

LIEBE LESERINNEN UND
LESER,

der Sommer geht langsam in die heiÙe Phase. Während einige schon auf gepackten Koffern sitzen, steigt bei anderen die Vorfreude auf den Urlaub.

Aber was macht Urlaub eigentlich aus? Erholung, Neues entdecken, Zeit haben, Ruhe finden, Action haben?

Der Mensch ist und bleibt nun einmal Individuum.

Ganz gleich, was Ihre Bedürfnisse im Urlaub sind, ich wünsche Ihnen eine schöne und besondere Zeit.

Ihr Oliver Kustner



GESUNDHEIT UND ERFOLG

Während vielfach das Betriebliche Gesundheitsmanagement als „nice to have“ angesehen wird, hat das Thema Betriebliche Gesundheit in anderen Unternehmen einen groÙen Stellenwert.

Betriebliche Gesundheit ist zu Recht ein Thema

F: Was haben Gesundheit und Erfolg gemeinsam?

A: Ganz offensichtlich viel! Wer gesünder ist, ist natürlich leistungsfähiger und damit vermutlich erfolgreicher. Doch gerade psychologisch gesehen, sind die Faktoren für Gesundheit und Erfolg oft sehr ähnlich.

F: Gesundheit und Erfolg haben also die gleiche Herkunft?

A: Genau! Vergleichen Sie einfach einmal die im Internet beliebten Ranglisten Geheimnisse von Erfolg mit denen von Gesundheit. Es geht häufig darum, nach seinen eigenen Fähigkeiten, Zielen und Visionen zu leben. Mit Begeisterung dabei zu sein und um ein gewisses MaÙ an Disziplin.

F: Und das bedeutet in der Praxis

A: Vielleicht wäre es für Führungskräfte, Vertriebsleiter/-innen oder Unternehmen ein guter Ansatz statt der 17. Neuaufgabe eines „Erfolgs- und Motivationsworkshops“ das Thema „Gesundheit“ anzugehen, um so mehr Akzeptanz zu erreichen. Die Wirkung ERFOLGT dann sozusagen auf Umwegen.

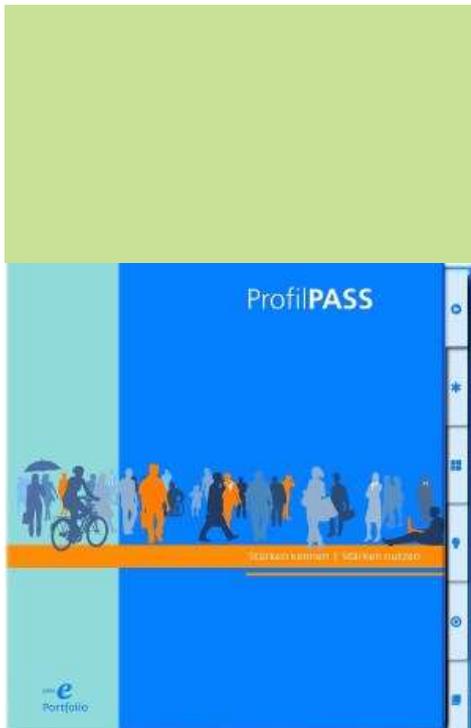
„Es gibt zu viele Sorten von Menschen, als dass man für alle fertige Antworten bereithalten könnte“.

Erasmus von Rotterdam (1466/69 – 1536)

INTERKULTURELLES TRAINING

Im Juni habe ich in Berlin als ergänzende Qualifikation den dritten Baustein der Fortbildungsreihe „Xpert Communication Skills© - Master“ mit Erfolg abgeschlossen. Zuvor hatte ich in München die Module Basic und Professional belegt.

Interkulturelle Kompetenz wird nicht nur in multinationalen Unternehmen immer wichtiger. Auch in Verwaltungen oder im Vertrieb findet interkulturelle Kommunikation statt und ist deswegen ein wichtiger Erfolgsfaktor. AuÙerdem ist die kulturelle Prägung auch ein wichtiger Zugang im Einzelcoaching. Denn viele Lösungen können nicht nur in



einer persönlichen oder situativen Betrachtung, sondern auch in kulturellen Betrachtungsweise gefunden werden. Weitere Informationen zum interkulturellen Training halten wir für Sie in einem [Flyer](#) bereit.

PROFILPASS© SOMMERAKTION

Auch in diesem Sommer bieten wir wieder eine begrenzte Anzahl von ProfilPASS – Beratungen zu einem Sonderpreis an. Dieses Angebot steht allen Zielgruppen offen, z.B. Schulabsolventen und -absolventinnen oder Studierenden. Aber auch Personen, die den Sommer zu einer beruflichen Neuorientierung oder zum beruflichen Wiedereinstieg nutzen wollen, sind bei diesem Angebot richtig. Mit diesem ausgezeichneten Tool erhalten Sie eine individuelle Kompetenzanalyse. Daraus können Sie dann ganz individuelle Schritte ableiten, wie Sie die eigenen Fähigkeiten nutzen und weiter entwickeln können. Der ProfilPASS ist ein Instrument, um das eigene Leben systematisch zu betrachten. Grundsätzlich handelt es sich um ein frei zugängliches Tool, dessen Qualität auch der Weiterbildungsguide der Stiftung Warentest überprüft und positiv bewertet hat. Sie erfassen Ihre Kompetenzen und Fähigkeiten und lernen sie richtig einzuschätzen.

Sommeraktion – limitiertes Angebot: 25 ProfilPASS ® – Beratungen zu einem um **25% reduzierten Preis von 229 € , mehr erfahren Sie auf unserer [Homepage](#).**

TAGUNGEN ERFOLGREICHER GESTALTEN

Lt. einer von Michael M. Lombardo und Robert W. Eichinger veröffentlichten Untersuchung in ihrem Buch „The Career Architect Development Planner“ werden nur etwa 10% des Wissens und der Kompetenzen über klassische Lehrformate erworben und 70% durch Herausforderungen und **praktische Erfahrungen**, die wir im **Arbeitsalltag** machen. Aufgabe in der Fortbildungs- und Tagungsplanung ist es also praktische Erfahrungen zu ermöglichen, mindestens aber zu simulieren. Aus diesem Grund unterstützen wir etliche Führungskräfte und Vertriebstrainer /-innen bei der Vertiefung und Umsetzung von Workshops und Tagungen. Mit bewährten Methoden aus dem Coaching können – übrigens sowohl bei Präsenzveranstaltungen als auch bei Webinaren – Praxisbezüge hergestellt und angeregt werden. So verbinden Teilnehmer und Teilnehmerinnen den jeweiligen Workshop mit den eigenen Erfahrungen, dem eigenen beruflichen Alltag und insbesondere den eigenen Zielen. Weitere Informationen finden Sie im [Flyer: Workshop+](#)

NEUER BLOG ZU GENESUNG-BEGLEITEN

Im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagement bietet sigena-coaching e.K. „Genesungsbegleitung“ bei Wiedereingliederungen oder als gesundheitsfördernde Maßnahme besonders belasteter Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen an. Seit kurzem schreibe ich zu dem Thema auch einen eigenständigen <http://genesung-begleiten.de>

So erreichen Sie uns:

sigena-coaching e.K.
Südring 21 – 91230 Happurg

09151 - 8657572
oliver.kustner@sigena-coaching.de

www.sigena-coaching.de

oder

www.facebook.com/sigenacoaching

verantwortlich für den Inhalt:

Oliver Kustner
Business-Coach (FH)
betrieblicher Gesundheitsmanager (IHK)
ProfilPASS©-Berater
Genesungsbegleiter (EX-IN)

sigena-coaching e.K.
Rechtsform: Einzelunternehmen, eingetragener
Kaufmann
Handelsregistereintrag Nürnberg HRA 17646
Inhaber: Oliver Kustner
USt-IDNr.: DE307655939

sinnhaft - gesundheitsfördernd - nachhaltig