

zielen. planen. machen.



fotolia #100040594, © syda productions

*Damit Sie Ihre Ziele wirkungsvoll erreichen*

**si** **ge** **na**  
- coaching®

### Die Situation:

Hätte, könnte, müsste mal.  
Wir alle kennen diese Worte und verwenden Sie viel zu oft.

Doch um uns weiter zu entwickeln, müssen wir aus Ideen Wirklichkeit gestalten.

### Unser Angebot:

In einem echten „Work-shop“ stellen wir Ihnen viele Tools vor, mit denen Sie aus Ideen Visionen entwickeln. Sie erarbeiten für Sie passende Ziele, überprüfen diese und leiten daraus Pläne und konkrete Handlungen ab.

Der etablierte Kurs „**zielen. planen. machen**“ von **sigena-coaching®** wird in diesem Workshop mit praktischen Input aus dem Extremsportbereich angereichert, um neue Denkweisen kennen zu lernen und auszuprobieren.

All das aber mit möglichst wenig theoretischem Input, sondern eher als Anleitung sich mit der praktischen Umsetzung eines eigenen Themas zu beschäftigen.

Hierbei werden Sie spannende Werkzeuge aus dem Ziel- und Visionscoaching teilweise in Kleingruppen, überwiegend aber intensiv und individuell bearbeiten.

### Als Bonus:

Im Nachgang zum Tagesworkshop können Sie kostenfrei eine individuelle Sitzung Einzelcoaching vor Ort oder online in Anspruch nehmen, damit Sie Ihre Ergebnisse wirklich erfolgreich und nachhaltig umsetzen können.

### Ort und Zeit:

**zielen. planen. machen.** findet als Ganztagesworkshop am

**22. Mai 2017**  
**9.00 – 17.00 h**

im

## Kleecenter Nürnberg

Kleestr. 21-23 - 91406 Nürnberg

statt.

### Anmeldung:

Bitte melden Sie sich bis zum 15.5.2017 telefonisch an oder buchen Sie direkt unter:

[www.sigena-coaching.de/veranstaltungen](http://www.sigena-coaching.de/veranstaltungen)

**279 €**

**inkl. Verpflegung  
und MwSt.**

### Ihre Trainer:

**Oliver Kustner** war über 20 Jahre in im Vertrieb, im Schulungsbereich und als Führungskraft tätig. Seit 2012 berät er sowohl Firmen als auch Einzelpersonen als zertifizierter Business Coach (FH).

Seine Themenschwerpunkte sind neben dem klassischen und systemischen Business - Coaching die Kompetenzentwicklung und das Betriebliche Gesundheitsmanagement. Seine Firma **sigena-coaching e.k.** ist seit 2016 bundesweit mit regionalen Schwerpunkten in Bayern und im Rheinland tätig.

**Christian Weiß, 42** – wog am 05.01.2011 noch 101 kg und war völlig unspornlich. Beginnend zu dieser Zeit mit Fitness und Nordic Walking kam er zum Ultrasport, lief 2013 seinen ersten Marathon und 2015 seinen ersten 100 km-Lauf. Seine Leidenschaft ist das Trail-Running wo neben einer langen Distanz noch Höhenmeter zu bewältigen sind.



Er ist seit 2016 unter den Namen CW Ultrarunning als Redner und Motivator zu den Themen Visionen und Ziele regional tätig und beruflich seit über 10 Jahren als Finanz- und Versicherungsmakler.

**Sein Leitsatz: Gib niemals auf!**



Oliver Kustner

sigena-coaching e.K.  
Südring 21  
91230 Happurg

Tel: 09151/865 7572  
oliver.kustner@sigena-coaching.de

[www.sigena-coaching.de](http://www.sigena-coaching.de)  
[www.facebook.com/sigenacoaching](https://www.facebook.com/sigenacoaching)

Rechtsform: Einzelunternehmen, eingetragener Kaufmann  
Handelsregistereintrag Nürnberg HRA 17646 Inhaber: Oliver Kustner  
USt-IDNr.: DE30765939