

PORTFOLIO

THEMEN UND ANGEBOTE

2017



Guten Tag,

seit 2012 bin ich als zertifizierter Business-Coach (FH) tätig.

Meine Aufgabe ist es Betriebe, aber auch einzelne Personen bei den Themen Kompetenzentwicklung, betriebliche oder berufliche Gesundheit und (inter-) kulturelle Kommunikation zu begleiten und zu unterstützen. Hierbei gehe ich systemisch, ressourcenorientiert und praxisrelevant vor.

In diesem Portfolio möchte ich Ihnen meine Themenschwerpunkte vorstellen.

Was kann ich für Sie tun?

Ihr

Oliver Kustner



Oliver Kustner – Inhaber von sigena - coaching e.K.

KOMPETENZENTWICKLUNG

In meinen Coachings stellt die **Kompetenzanalyse** einen bedeutenden Teil dar. Hier lassen sich die Ansatzpunkte für persönliche, betriebliche oder auch unternehmerische Veränderung und Entwicklung finden. Bei der Arbeit mit Zielen, Visionen und Plänen spielen Ressourcen und Kompetenzen ebenso eine große Rolle.

Mögliche Themen:

- Kompetenz- und Bildungsberatung
- Vertriebscoaching
- Führungskompetenz
- Ziele und Visionscoaching
- Veränderung im Unternehmen



Methoden:

- Einzelcoaching
- Teamcoaching
- Systemisches Coaching
- Teambegleitung
- Workshops
- Erfolgsteam
- ProfilPASS®
- **NEU:** Onlinecoaching und Webinare

Höhepunkt des Glücks ist es, wenn der Mensch bereit ist, das zu sein, was er ist“

Erasmus v. Rotterdam (1466/69 – 1536)

So erreichen Sie uns:

sigena-coaching e.K.
Südring 21 – 91230 Happurg

09151 - 8657572
oliver.kustner@sigena-coaching.de

www.sigena-coaching.de

oder

www.facebook.com/sigenacoaching

verantwortlich für den Inhalt:

Oliver Kustner

Zertifizierter Business-Coach (FH)
ProfilPASS®-Berater
Genesungsbegleiter (EX-IN)

Sigena-coaching e.K.
Rechtsform: Einzelunternehmen, eingetragener
Kaufmann
Handelsregistereintrag Nürnberg HRA 17646
Inhaber: Oliver Kustner
USt-IDNr.: DE307655939

BETRIEBLICHE UND BERUFLICHE GESUNDHEIT

Wer am Arbeitsplatz die eigenen Kompetenzen nutzen und einsetzen kann, kommt grundsätzlich mit möglichen Belastungen besser zurecht. Ausgehend von dieser Überlegung begleite ich Betriebe bei der Umsetzung des Themas „betriebliche Gesundheit“:

Mögliche Themen:

- Einführung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)
- Planung von gesundheitsfördernden Maßnahmen
- Hilfe bei der Beurteilung psychischer Belastungsfaktoren
- Unterstützung bei Wiedereingliederungsprozessen (BEM)
- Angebote zu Stressminimierung und Resilienzförderung
- Gesundes Führen
- Emotionen im Beruf / Ängste bei Veränderungsprozessen

Methoden:

- Einzelcoaching
- Teamcoaching
- Gesundheitszirkel
- Workshops
- Begleitung von Wiedereingliederungen
- individuelle Genesungsbegleitung

INTERKULTURELLE KOMPETENZ UND KOMMUNIKATION

Neben individuellen und betrieblichen Faktoren ist auch die kulturelle Dimension in vielen Fragestellungen von Bedeutung. Gerade bei multikulturellen Belegschaften und Kundenbeziehungen spielt die Kenntnis interkultureller Themen eine immer größere Rolle.

Mögliche Themen:

- interkulturelle Einflüsse in Unternehmen
- Werte und Unternehmenskultur
- Betriebliches Gesundheitsmanagement interkulturell
- Konfliktbearbeitung
- Karriereplanung und -begleitung
- Führungsaufgaben und Ausbildung in multikulturellen Unternehmen
- Emotionen und Ängste bei Veränderungsprozessen

Methoden:

- Einzelcoaching
- Teamcoaching
- Workshops und interkulturelles Training
- individuelle Begleitung von IN-Pats (ausländische Arbeitnehmer in D)

ÜBRIGENS: sigena - coaching e.K. unterstützt Personen und Betriebe bundesweit mit regionalen Schwerpunkten in Bayern und dem Rheinland.