

1/2017

Veranstaltungskalender



Edition: Finanzen & Versicherung

si **ge** **na**
- coaching®

Guten Tag,

*ich möchte Sie ganz
herzlich einladen in meinem
Veranstaltungskalender zu
stöbern. Vielleicht ist ja das
ein oder andere Angebot für
Sie, Ihre Mitarbeiter oder
Ihr Unternehmen dabei. Ich
freue mich auf Ihre
Reaktionen und spannende
Workshops im 1. Quartal
2017.*



*Ihr
Oliver Kustner*



MIRROR-COACHING

FÜR VERTRIEBLER UND VERTRIEBLERINNEN

Wann haben Sie sich das letzte Mal bei der Arbeit zugeesehen?

Bei diesem Vertriebscoaching besprechen wir welche Veränderungen oder Besonderheiten Sie bearbeiten möchten. Anschließend begleite ich Sie als Beobachter in Ihrem Arbeitsalltag. In der Auswertungsphase werden Ziele und Handlungsschritte erarbeitet, um sich selbst weiter zu coachen.

Das Spiegelcoaching ist besonders geeignet, wenn neue Aufgaben ins Spiel kommen oder Sie sich verändern möchten. Dieses „training on the job“ ist sehr wirkungsvoll, weil hier ausschließlich mit Ihren Wünschen und Ressourcen gearbeitet wird.

ab 69 €

pro Stunde inkl. MwSt.

295,80 €

inkl. Verpflegung und
MwSt.

Wie steht es um Ihre Vorsätze für das Jahr 2017?
Haben Sie Ihre Ziele bereits festgelegt und diese auch in funktionierende Handlungspläne gegossen?
In diesem Workshop erarbeiten Sie in Kleingruppen und in sehr viel individueller Arbeit konkrete Ziele, Pläne und Handlungsstrategien. In einem nachgelagerten Präsenz- oder Onlinecoaching besteht die Möglichkeit die Ergebnisse nachzuhalten und evtl. notwendige Korrekturen vorzunehmen.

Köln: Sa, 04.02.17
Nürnberg: Sa, 11.02.17
München: geplant im 2. Quartal
jeweils 09:30 – 17:30 Uhr

ZIELEN,
PLANEN,
MACHEN

VISIONSCOACHING

Gerade in bewegten Zeiten ist es wichtig Orientierung zu haben. Eine klar sichtbare Vision kann dabei der Kompass sein. In diesem Workshop erarbeiten Sie in Kleingruppen und sehr viel individueller Arbeit Ihre eigene Vision. Wofür soll Ihr Unternehmen stehen und was sind ihre Antreiber? Passen Ihre Ressourcen und Kompetenzen in dieses Bild und wie macht Sie Ihre Vision erfolgreicher? In einem nachgelagerten Präsenz- oder Onlinecoaching werden die Ergebnisse überprüft und evtl. notwendige Korrekturen vorgenommen.

295,80 €

inkl. Verpflegung und
MwSt.

Köln: Fr, 03.02.17
Nürnberg: Fr, 10.02.17
jeweils 09:30 – 17:30 Uhr

ETAPPEN- TAGE



Nutzen Sie Etappentage als Auszeit vom operativen Geschäft. 1,5 Tage stehen Ihnen zur Verfügung, um Strategien und Ziele zu entwickeln oder aktuelle Themen Ihres Unternehmens zu bearbeiten. Das ländliche Umfeld bietet Ihnen beste Voraussetzungen, um in kurzer Zeit ablenkungsfrei die gewünschten Ergebnisse zu erreichen. Etappentage sind die perfekte Art für ein systemisches, individuelles Intensivcoaching.

852,50 €

inkl. Vollpension und
MwSt.

Schnaittach b. Nbg. So/Mo, 05./06.02.17
So/Mo, 05./06.03.17
oder regional nach individueller Vereinbarung

Unbestritten stehen Unternehmen heute vor der Herausforderung sich mit der Gesundheit ihrer Belegschaft zu beschäftigen. Während größere Arbeitgeber bereits meist interessante und zum Teil wirkungsvolle Konzepte aufsetzen, stehen kleine oder mittlere Unternehmen hier vor einer schwer zu bewältigenden Aufgabe. In diesem Workshop erarbeiten wir Ideen, wie betriebliches Gesundheitsmanagement auch in kleinen Betrieben Nutzen stiften kann. Von gesunder Führung bis hin zur Umsetzung als Vertriebsthema reicht hierbei die Spannbreite.

Köln: Mo, 13.02.17
Nürnberg: Mo, 27.03.17
jeweils 14:00 – 18:00 Uhr

268,90 €

inkl. MwSt.

GESUNDHEITSMANAGEMENT

IN KLEINEN BETRIEBEN



Täglich begegnen wir verschiedensten Herausforderungen, Veränderungen und komplizierten Situationen. Diese können uns anspornen, aber auch erheblich belasten. Wer über ein gutes „seelisches Immunsystem“ verfügt, ist den Herausforderungen im Berufs- und Privatleben besser gewachsen. Doch was trägt dazu bei, dass einige Menschen gerade mit Misserfolgen, Druck oder Krisen besser umgehen können als Andere, widerstandsfähiger sind? In diesem Kurs wollen wir also den Faktoren nachspüren, die die „Stehauf-Menschen-Qualität“ Resilienz ausmachen und erste Schritte unternehmen die eigene Widerstandskraft stärken. Neben dem Erarbeiten der theoretischen Grundlagen, werden wir dabei viel gemeinsam üben und ausprobieren. Und auch die Zeiten zwischen den einzelnen Modulen werden genutzt, um die eigene Resilienz zu steigern und einen Transfer in den (beruflichen) Alltag zu ermöglichen.

Nürnberg: Do, 09.02.17/16.02.17/09.03.17
Köln: Di, 07.03.17/14.03.17/04.04.17
München: Termine ab März in Vorbereitung
jeweils 18:30 – 21:00 Uhr

189,90 €

inkl. MwSt.

RESILIENZ

DAS GEHEIMNIS INNERER STÄRKE



EMOTIONEN

IM BERUFLICHEN ALLTAG

94,50 €

inkl. MwSt.

Gefühle und Emotionen scheinen im beruflichen Kontext nichts verloren zu haben und doch bestimmen Sie einen guten Teil unseres Handelns mit. Wir ärgern uns über einen abgesagten Termin, sind traurig, weil ein Geschäftspartner krank geworden ist oder einfach froh, weil ein Abschluss geklappt hat. Aber was steckt eigentlich dahinter und wie können diese Emotionen für den beruflichen Erfolg und das persönliche Wohlergehen genutzt werden? In diesem Workshop erarbeiten, wie Sie die Kraft der Emotionen besser in unseren beruflichen Alltag integrieren und davon profitieren. Es geht dabei nicht um den Aufguss verkaufpsychologischer Allgemeinplätze, sondern darum (wieder) mehr Freude und Motivation im Beruf zu finden.

Köln: Di, 31.01.17 / 19:00 – 21:30 h
Nürnberg: Di, 21.02.17 / 19:00 – 21:30 h



ERFOLGSTEAM

Als Profi kennen Sie Ihr Geschäft zur Genüge und der Erwerb neuen Wissen ist nicht Ihr Engpass. Wir haben die Idee der „Think Tanks“ aufgegriffen und bieten monatlich zweistündige Meetings, um sich mit Kollegen und Kolleginnen praxisnah auszutauschen. Dabei geht es weit über üblichen Erfahrungsaustausch hinaus. In der Methodik der „kollegialen Fallberatung“ erweitern Sie das Erfahrungswissen und Ihre Handlungskompetenz überproportional. Im ersten Quartal starten drei neue Gruppen:

Nürnberg:	Do, 26.01.17	17:30 h
Köln:	Mo, 30.01.17	17:30 h
Nürnberg:	Do, 23.02.17	08:30 h

Um die Methodik kennen zu lernen, ist der erste Besuch des Think Tank kostenfrei.

Gerne initiieren wir ein Erfolgsteam auch in Unternehmen oder Vertriebsteams.

17€ p. M.
inkl. MwSt.

Veranstaltungskalender 1/2017

verantwortlich:
Oliver Kustner

sigena-coaching e.K.
Südring 21
91230 Happurg

Tel: 09151/865 7572
oliver.kustner@sigena-coaching.de

Anmeldung über:

www.sigena-coaching.de

oder

www.facebook.de/sigenacoaching



Sigena-coaching e.K.
Rechtsform: Einzelunternehmen, eingetragener Kaufmann
Handelsregistereintrag Nürnberg HRA 17646
Inhaber: Oliver Kustner
USt-IDNr.: DE307655939